



Varmt välkommen till en heldag på stranden!

Vintrosa Beach Handboll Cup arrangeras den 6-8 augusti för elfte året i rad och är Sveriges tredje största cup i sitt slag.

Varje klass avgörs på en dag och det pågår matcher på fyra banor samtidigt med endast några minuters uppehåll mellan varje match. Gruppspelen börjar cirka kl. 08.00 och finalerna avgörs ungefär vid kl.18.00 på kvällen.

Cupdagar

Fredag: C-ungdom (98-99)

Lördag: Herr- och damseniorer

Söndag: A- och B-Ungdom (94-95 och 96-97)

Om handboll på stranden

Beachhandboll spelas på en sandplan med måtten 25x12 meter och har en rakt dragen målgård. Det får vara tre utespelare och en målvakt på planen samtidigt och avkast sker direkt från målvakten, se regler på hemsidan. Matchtiden är 2x6 minuter. Skor är ej tillåtna på spelplan.

Spelplats – 1,5 mil väster om Örebro

VBHC arrangeras i Vintrosa, ca 1,5 mil väster om Örebro. Från Örebro så tar du av från E20/E18 och åker västerut mot Karlstad (E18) och svänger av till höger vid skyltning Vintrosa. Från Karlstad följer du E18 mot Örebro och tar av till vänster vid skyltning Vintrosa.

Därefter är det cirka 3 km till området. Sväng vänster i rondellen vid Vintrosa Centrum (Det första du ser är en bensinmack och en ICA affär vid det lilla centret). Du fortsätter upp för en backe mot Vintrosa skola. Spelplatsen ligger bakom idrottshallen. På området finns tillgång till omklädningsrum, hårdförläggning, servering, kiosk och grill.

Tävlingsregler

SHF:s internationella beachhandbollsregler gäller på lördag och söndag. Läs reglerna innan ankomst, de finns på www.beachhandboll.nu. Reglerna finns även uppsatta vid Tävlingsexpeditionen. Dit vänder du dig även om du har frågor. Om något lag lämnar WO tilldelas laget böter på 1000 kr.

Tag med extra matchställ - målvaktströja

Det är viktigt att respektive lag tillhandahåller ett eget extra matchställ och målvaktströja/väst för utespelare "målvakt". OBS matchställena måste ha tydliga nummer på bröst eller rygg.

Trekampen (endast söndag)

Under söndagen pågår "Trekampen" utan kostnad för alla deltagande lag. Det är en kamp som pågår parallellt med cupspelet. Varje lag får utse en representant för respektive kamp. Det är hålltider för respektive kamp där varje lag måste infinna sig för att kunna delta. Lördagens trekamp har utgått till förmån för att kunna ta emot några ytterligare lag.

Gäst- och måltidskort

Samtliga lag som beställt Måltidskort/Gästkort får sina måltider serverade i Vintrosa skolas matsal. Måltidskort/Gästkort måste uppvisas vid serveringen. Måltidskort hämtas vid ankomst i Tävlingsexpeditionen.

Frukost – serveras mellan kl. 06.30-09.00, lördag och söndag

Lunch – serveras mellan kl. 11.00-13.00, lördag och söndag

Middag – serveras lördag mellan kl. 16.00-18.00, obs ej söndag.

Kiosk och grill

Serverar hamburgare, varmkorv, läsk, dricka, bananer, glass, godis.

Logi – ledare tar kontakt med Tävlingsexpeditionen

Ledare för lag som bokat logi tar kontakt med Tävlingsexpeditionen för att tilldelas sovsal. Förläggning sker i klassrum och bollhall. Varje lag ansvarar för att städa och återställa salen i det skick som den var vid ankomst. Förläggningen skall vara tömd och städad senast kl 12.00 på utcheckningsdagen.

Omklädningsrum

Det finns två dam- respektive herromklädningsrum i Vintrosa Bollhall. Varje lag ansvarar för att hålla rent efter sig.

Bad – 5 km till Badgruvan

Badgruvan i Lanna (ca 5 km). Åk ut mot E-18 –rondellen och kör rakt igenom tre rondeller (varav två är på motsatt sida motorvägen) och kör därefter höger mot Lanna. Därefter åker ni cirka 500 meter och tar av till höger upp för en liten grusväg. Håll utkik! Det är en liten grusväg som ligger i en liten sänka.

Övrigt

Om materiel skadegörelse skulle uppstå gäller följande: Ansvarigt lag blir ersättnings-skyldigt för den skada som uppkommit. Om skadegörelse upptäcks i efterhand och inget lag kan ställas till svars så fördelas kostnaderna, enligt gängse rutin vid turneringar, på respektive lag som deltar.

Frågor?

Om du har frågor som du vill ha svar på innan ankomst så kan du kontakta Fredrik Richard, tel 070-333 98 30. På plats tar du kontakt med Tävlingsexpeditionen så kan de hjälpa dig.

Lycka till!
Vintrosa IS